**Путешествие по стране Витаминия**

***Витаминная страна-***  
***Вся чудес она полна.***  
***Витамины там живут,***  
***Всех нас в гости к себе ждут!***

Витамины — это важные вещества для организма человека. Они участвуют в кровообращении, в обмене веществ, дают возможность для нормальной жизнедеятельности иммунной и пищеварительной системы. Повышают устойчивость организма к негативному влиянию внешней среды.  
 ***«Путешествие по стране Витаминия»*** — под таким названием прошла игровая познавайка для малышей детского сада «Колосок».  
 Библиотекарь детской библиотеки рассказала дошкольникам о важности формирования здорового образа жизни, познакомила с понятием «витамины». Дети узнали об их разнообразии, о том, где живут витамины, в какое время года и из каких овощей и фруктов их можно больше всего получить.  
 Продолжилась встреча увлекательным путешествием по стране «Витаминия», где малыши делали остановки на станциях: «Познавательной», «Загадочной», «Овощной», «Фруктовой». Они дружно отгадывали загадки, приняли участие в викторине «Витаминный калейдоскоп», а в ходе игры «Ноты в витаминных продуктах», познакомились со всеми жителями этой необыкновенной страны — Витаминами.

В ходе мероприятия дети получили много новой и полезной информации и сделали вывод, что здоровье важно беречь с детства, так как оно является основой дальнейшей жизни без болезней.